

## COMUNICATO STAMPA

### **Sabato 24 ottobre nella sala del consiglio comunale sarà presentato il corso di autodifesa gratuito per donne organizzato dalla palestra Kodokan con il patrocinio dell'Assessorato alle Pari Opportunità**

La cronaca tutti i giorni riporta episodi di violenza su donne. Un fenomeno verso il quale l'amministrazione vuole tenere alta l'attenzione e, a tal fine, l'Assessorato alle Pari Opportunità ha raccolto di buon grado la proposta della palestra Kodokan di Vallecchia che promuoverà un corso gratuito di difesa per donne.

L'iniziativa ha trovato anche il sostegno dell'assessorato alla polizia municipale e allo sport.

Ad aprire il corso sarà un incontro introduttivo previsto **sabato 24 ottobre alle 17** nella sala del consiglio comunale: nell'occasione alcune agenti di polizia municipale, affiancate dall'assessore al ramo Carlo Bartoli, illustreranno i punti salienti della legislazione vigente in materia di violenza e stalking per comprendere tutte le possibili tutele giuridiche della donna spesso vittima di violenza occasionale o continuativa tra le mura domestiche.

Da sabato 31 ottobre alle 17,30 prenderà poi il via il corso pratico nei locali del centro Bettino Pilli a Vallecchia con le cinture nere della palestra Kodokan Laura Fossati ed Irene Verona sotto la supervisione tecnica del maestro Franco Bibolotti.

Complessivamente saranno 8 gli incontri a cadenza settimanale per donne sopra i 15 anni.

Durante il corso saranno impartite tecniche di difesa in piedi da percosse, calci, prese e strangolamenti, sia difesa al suolo a tentativi di stupro e da aggressioni a mano armata (minaccia dal coltello). Verranno infatti messe in pratica tecniche elementari di arti marziali specifiche per l'autodifesa (Ju-Jitsu), efficaci ma accessibili da parte di ogni donna, indipendentemente dalla corporatura, dalla esperienza e dalle attitudini personali. Inoltre verranno fornite alle partecipanti non meno importanti nozioni sulla dinamica delle situazioni conflittuali e della comunicazione verbale, della mimica e della gestualità, utili per la prevenzione dalle aggressioni.

“Purtroppo \_ commenta l'assessore alle pari opportunità Paola Brizzolari \_ la violenza e gli abusi sessuali esistono e non si può far finta di niente. Però si può imparare a difenderci e proprio per questo l'amministrazione di buon grado ha voluto sostenere il corso di autodifesa per donne per aiutare ad evitare le situazioni pericolose, a reagire con prontezza se qualcuno dà fastidio, a chiedere aiuto in caso di emergenza”.

Per informazioni è possibile rivolgersi allo Sportello Pari Opportunità: tel. 0584/795.353

---

Pietrasanta, 14 ottobre 2009

---

*SEDE: via Martiri di Sant'Anna 10 • 55045 Pietrasanta (LU)*

*Tel. 0584 795370 • Fax 0584 795364*

*E-MAIL: gabinetto.sindaco@comune.pietrasanta.lu.it • [www.comune.pietrasanta.lu.it](http://www.comune.pietrasanta.lu.it)*

*ORARIO: dal lunedì al sabato dalle ore 9 alle ore 13*